

# **Anorexia nervosa – Early identification and intervention in primary care setting. Does it have an effect?**

Stina Borg Jensen

SUPERVISORS: CARSTEN OBEL, LENA HOHWÜ & KAREN KATRINE SVENDSEN

## ***Baggrund og formål:***

Anorexia nervosa (AN) er en alvorlig psykisk sygdom, der især rammer piger og unge kvinder, og som er associeret med en høj mortalitet. I de seneste år er der kommet fokus på egen læges rolle i håndteringen af patienten med AN. Formålet med denne opgave er at I) undersøge, om tidlig identifikation og intervention af piger og unge kvinder med AN i almen praksis (AP) har effekt på prognosen *herunder en* II) undersøgelse af potentialet af vækstkurver og SCOFF-spørgeskemaet i den tidlige identifikation af piger og unge kvinder med AN i AP. **Metode:** Der er foretaget en systematisk litteratursøgning i databaserne PubMed, Embase og PsycINFO på artikler publiceret i år 1995-2016. Artikler blev ekskluderet på baggrund af bl.a.: irrelevant overskrift, manglende generaliserbarhed til Danmark, ikke-original litteratur, målrettet andre faggrupper, befolkningscreeninger samt dyrestudier.

## ***Resultater:***

Sygdomsdebut før menarche var associeret med fald i vægt- og højdekurverne forud for det egentlige vægttab, hvorimod debut efter menarche startede med vægttab fra en vægt, der var over gennemsnittets. Ved et højt præmorbidt BMI blev vægtkriteriet for AN ikke opfyldt, men disse patienter var lige så medicinsk kompromitterede som de, der opfyldte vægtkriteriet. SCOFF-spørgeskemaet er et effektivt screeningsværktøj til anvendelse i AP med en sensitivitet og specificitet på mellem hhv. 65,2-100% og 87,5-89,6%. Af patienter med AN, der blev diagnosticeret i AP, var 57% raske efter gennemsnitligt 4,8 års followup. En alder på  $\leq 19$  år ved diagnose var forbundet med en god prognose sammenlignet med en alder på  $\geq 20$  år.

## ***Konklusion:***

Det er på det foreliggende grundlag ikke muligt at afgøre, om tidlig identifikation af patienter med AN i AP har effekt på prognosen. Der er behov for yderligere forskning på området. Vækstkurver og SCOFF-spørgeskemaet er effektive diagnostiske hjælpemidler i identifikationen af patienter med spiseforstyrrelser i AP. Hvis fremtidige studier bekræfter, at tidlig diagnose af AN i AP resulterer i en forbedret prognose, kan disse hjælpemidler formentligt bidrage hertil.